

PREVENÇÃO DA COVID-19 NO HUPES

SCIH alerta: não descuide na hora da refeição!

Tome uma atitude: PROTEJA-SE!

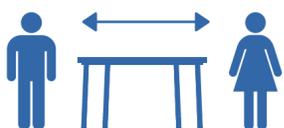


NA COPA



CRIE ESCALAS DE REFEIÇÕES

Evite aglomerações na copa.



MANTENHA DISTÂNCIA MÍNIMA DE 1 METRO DO COLEGA

Distancie mesas e cadeiras.



PERMANEÇA NA COPA O MENOR TEMPO POSSÍVEL

Utilize o espaço exclusivamente para a alimentação.



RETIRE A MÁSCARA APENAS NO MOMENTO DA INGESTÃO

Mantenha a máscara enquanto prepara o alimento.



HIGIENIZE AS MÃOS ANTES E APÓS AS REFEIÇÕES

Assim como antes e após tocar no rosto.



NÃO COMPARTILHE COPOS, PRATOS E TALHERES

Ou alimentos.



REFORCE A HIGIENE E DESINFECÇÃO DO AMBIENTE E SUPERFÍCIES

Sobretudo mesas, cadeiras, balcões, puxadores de armários e da geladeira, interruptores, maçanetas, botões do microondas e do filtro de água.

